

Предметная область физическая культура для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по адаптированной программе ФГОС для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 2 в МБОУ Милютинской СОШ на 2019-2020 учебный год реализуется с помощью курса «Адаптивная физическая культура».

Актуальность данной программы определяется необходимостью успешной социализации обучающегося с ограниченными возможностями здоровья в современном обществе. Адаптивная физкультура занимает одно из ведущих мест в подготовке обучающихся с ограниченными возможностями и является важным средством успешной социальной адаптации таких детей в общество. Программа позволит детям с ограниченными возможностями замедлить развитие патологических процессов и способствовать восстановлению нарушенных двигательных функций организма посредством адаптивной физкультуры.

Под влиянием физических упражнений будут активизироваться физиологические процессы, совершенствоваться строение, улучшаться деятельность всех органов и систем человека, повысится работоспособность, укрепится здоровье.

Кроме того, данная программа способствует привлечению обучающихся к регулярным занятиям адаптивной физкультурой, на которых они смогут научиться преодолевать психологические барьеры, препятствующие ощущению полноценной жизни, ориентироваться в окружающем мире.

Цель программы:

Коррекция, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в образовательном процессе с учетом их индивидуальных физических особенностей и потенциальных возможностей организма.

Основные задачи реализации программы:

- Развитие восприятия собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений;
- Освоение доступных способов передвижения (в том числе с использованием технических средств);
- Соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью;
- Формирование двигательных навыков, координации движений, физических качеств;
- Освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности.